

Sveikata ir gerovė

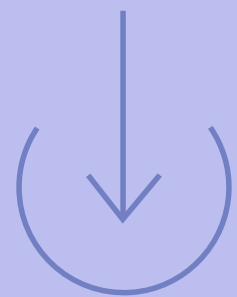
3 konsultacijos
su psichologu-
psichoterapeutu
nuotoliu arba gyvai.

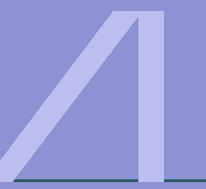
STATICUS



Rūpindamiesi kolegų gerove, primename apie papildomą Staticus siūlomą naudą: 3 psichologo-psichoterapeuto konsultacijas nuotoliu arba gyvai.

Staticus bendradarbiauja su dviem psichologais-psichoterapeutais, kurie kviečia visus kolegas konsultotis patogių metu bei išlaikant didžiausią konfidencialumą.





Violeta Garbereder



Pagrindinės konsultacijų kryptys:

- nerimas, depresija, egzistencinė krizė,
- santykių krizė, skyrybos, netektis, gedulas,
- savigarba, savirealizacija,
- moteriškumas / vyriškumas.

"Esu psichologė psichoterapeutė, o mano darbas grindžiamas psichodinaminės psichoterapijos paradigma. Kartu su j terapiją atėjusiu asmeniu tyrinėjame jo vidinį pasaulį: mintis, jausmus ir emocinę būseną. Mūsų tikslas - suprasti sunkumų priežastis ir rasti būdus, kaip juos valdyti, kad pagerėtų emocinė gerovė ir asmeninis gyvenimas.

Šioje srityje dirbu jau daugiau nei 10 metų."

Užsiregistruokite sesijai

Su Violeta susisiekite tiesiogiai:

El.paštas: violeta@psichologopagalba.lt

Telefonas: +37067529492

Miestas: Vilnius

Daugiau skaitykite čia:

www.psichologopagalba.lt

Mykolas Kriščiūnas



Pagrindinės konsultacijų kryptys:

- santykiai,
- darbas (perdegimas, atidėliojimas ir kt.),
- trauminės patirtys, psichikos sutrikimai (nerimas, nemiga ir kt.)
- tapatybės, prasmės temos.

„Vilniaus universitete įgijau klinikinės psichologijos magistro laipsnį (bakalaurą laipsnį Vytauto Didžiojo universitete) ir šiuo metu studijuoju egzistencinę psichoterapiją Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos institute.

Savo praktikoje integruoju abiejų krypčių įžvalgas, teikdamas pirmenybę dialogui, kad suprastčiau subjektyvius išgyvenimus. Užuovertinęs ar diagnozavęs, sutelkiu dėmesį į tai, kaip asmenys suvokia savo gyvenimą, ir bendradarbiaudamas ieškau sprendimų. Nagrinėju įvairias problemas, tokias kaip santykiai, darbo iššūkiai, trauminės patirtys, psichikos sveikatos sutrikimai, tapatybė ir tikslas, padėdamas asmenims veiksmingai įveikti gyvenimo iššūkius.“

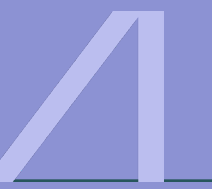
Užsiregistruokite sesijai

Su Mykolu susisiekiate tiesiogiai:

El. paštas: krisciunas.mykolas@gmail.com

Telefonas: +37064343394

Miestas: Kaunas



Kaip susitarti dėl konsultacijos pas pageidaujama psichologą-psichoterapeutą?

1. Pasirinkite pageidaujama specialistą;
2. Susisieki su specialistu tiesiogiai, nurodytais kontaktiniais duomenimis;
3. Susitarkite su specialistu dėl jums tinkamiausio laiko ir vietos;
4. Konsultuokitės.

Papildoma informacija

- Staticus dengia trijų sesijų išlaidas vienam darbuotojui per kalendorinius metus.
- Ši nauda taikoma visiems įmonių grupės darbuotojams.
- Psichologas Personalo skyriaus komandai pateiks besikreipiančio asmens vardą, pavardę ir suteiktų konsultacijų skaičių, visa kita informacija ir seansų turinys lieka konfidencialūs.
- Jei reikalinga daugiau sesijų su specialistu, darbuotojas gali tai aptarti su specialistu individualiai, apmokėdamas sesijas asmeninėmis lėšomis.

Turite papildomų klausimų?

Jei turite kitų klausimų ar atsiliepimų apie pateiktą informaciją, nedvejodami kreipkitės į Personalo skyrių HR@staticus.com.

STATISTICUS

Sveikata ir
gerovė